



## PROYECTO CLUB DEPORTIVO

Fecha: **27/07/2011**

Código: **Código: FR-DC-04-V01**

Página: 1 de 10

### INSTITUCIÓN EDUCATIVA JAVIERA LONDOÑO

#### PROYECTO 2015

1. IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO
2. INTRODUCCIÓN
3. DIAGNOSTICO POBLACIONAL
4. JUSTIFICACIÓN
5. OBJETIVOS GENERALES Y ESPECIFICOS
6. MARCO LEGAL
7. MARCO CONCEPTUAL
8. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES
9. RECURSOS
10. INDICADORES DE IMPACTO INSTITUCIONAL
11. ANEXOS

COORDINADORA: MARTHA LUCIA MARIN MARTINEZ

Docente del Área de educación física

#### PARTICIPANTES DEL PROYECTO:

- 12 estudiantes de la SECCION ANTONIA SANTOS del equipo de baloncesto categoría benjamines.
- 36 estudiantes de SECCIÓN LUIS ALFONSO AGUDELO del equipo microfútbol masculino categoría benjamines
- 30 estudiantes de SECCION LUIS ALFONSO AGUDELO en el semillero de baloncesto
- 46 estudiantes de la SECCION ANTONIA SANTOS en el semillero de baloncesto
- 86 estudiantes de LA SEDE BACHILLERATO distribuidas así: 31 de baloncesto, 20 de futbol, 35 porristas.



## PROYECTO CLUB DEPORTIVO

Fecha: **27/07/2011**

Código: **Código: FR-DC-04-V01**

Página: 2 de 10

### 2. INTRODUCCION

El deporte tiene como finalidad contribuir al desarrollo integral del individuo. Comprende los procesos de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento deportivo. Tiene lugar tanto en los programas del sector educativo formal y no formal, como en los programas des escolarizados, es un medio para el esparcimiento, la recreación, integración y descanso, se realiza mediante la acción interinstitucional y la participación comunitaria para el mejoramiento de la calidad de vida. Los deportes son un entretenimiento tanto para quien los realiza como para quien los ve.

En la ciudad de Medellín el deporte ha llegado a ser el lenguaje común en el sector educativo, en el transcurso del año se realizan diferentes eventos y torneos por parte del INDER y otras entidades, como clubes y ligas, es muy importante para las instituciones educativas como medio de proyección ser reconocidas y tenidas en cuenta para la participación en los encuentros programados.

En tal sentido el CLUB DEPORTIVO JAVIERA (CDJ) creado en febrero del 2008, ha iniciado el proceso de formación en baloncesto, voleibol y porrismo, ya que son los deportes preferidos en el las instituciones educativas, clubes y ligas, con el animo de tener una participación significativa en las diferentes competencias y potenciar mediante los entrenamientos, y competiciones los talentos y habilidades especiales de las alumnas inscritas en el club.

### 3. DIAGNOSTICO POBLACIONAL

En la institución Educativa Javiera Londoño se presenta un alumnado muy inquieto por la práctica de actividades físicas, deportivas y artísticas. Es necesario brindar a los estudiantes la oportunidad de desarrollar sus talentos y de hacer parte de las diferentes disciplinas deportivas teniendo en cuenta sus intereses, cualidades y habilidades motrices.

El Club Deportivo está conformado por estudiantes, egresados, docentes, empleados y directivos de la institución educativa Javiera Londoño y las secciones que lo conforman. La participación es voluntaria y reporta la calidad de afiliado, hace parte integral como subproceso de la Gestión de Bienestar Estudiantil y del proyecto educativo Institucional.

El Club Deportivo como proyecto no se limita al espacio y tiempo de la clase si no que adquiere una mayor perspectiva para el estudiante y la institución, ya que es una extensión social que se orienta a la participación y formación deportiva. En ese sentido el proyecto permite asignarle una significación a las practicas extracurriculares ya que puede satisfacer intereses y necesidades de los participantes al tiempo que promueve la autonomía y disciplina; pues se exigen horarios de entrenamiento, puntualidad y responsabilidad en las presentaciones y encuentros, además de buen rendimiento académico.

### 3. JUSTIFICACION

El sentido humanista de la educación en nuestra institución, hace que se tenga al estudiante como el elemento más valioso de todo el proceso educativo y por ende el objetivo hacia el cual deben apuntar todas las metas.



## PROYECTO CLUB DEPORTIVO

Fecha: **27/07/2011**

Código: **Código: FR-DC-04-V01**

Página: 3 de 10

Para alcanzar dicho propósito es necesario que el CLUB DEPORTIVO JAVIERA, desarrolle actividades que motiven y brinden a la educandos la oportunidad de reconocer en si mismos y en sus pares el talento y las cualidades para las diferentes disciplinas deportivas.

Con base en lo anterior se programan entrenamientos permanentes para baloncesto, voleibol y porrismo, con el animo de fortalecer la técnica y la táctica deportiva y conformar los diferentes equipos para representar la institución en los torneos, encuentros y eventos deportivos programados por el INDER, los colegios públicos y privados, las ligas y clubes a nivel zonal, regional, departamental y nacional.

Para cada disciplina se cuenta con entrenadores profesionales comprometidos con el deporte y con la institución, y tienen como principal objetivo el lograr que los alumnos deportistas puedan mediante un trabajo programado y progresivo de preparación tanto en el plano individual como colectivo, obtener resultados en conjunto que permitan proyectar a la Javiera Londoño como la mejor en la formación integral de sus estudiantes.

#### 4. OBJETIVOS

##### 4.1 OBJETIVOS GENERALES:

- Incentivar la formación integral, mediante la estimulación de la actividad física, la recreación y el deporte, promoviendo valores como la responsabilidad, la disciplina, el compromiso, la pertenencia, la identidad, la superación, la confraternidad y la sana competencia.
- Motivar, fomentar y organizar actividades deportivas en la institución Educativa Javiera Londoño como preparación para los diferentes eventos y torneos deportivos a nivel zonal, municipal, departamental y nacional

##### 4.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fortalecer la técnica y la táctica de los diferentes deportes
- Proyectar y representar la Institución Educativa en los diferentes eventos y torneos deportivos
- Vincular a la familia para que acompañe y apoye a sus hijos en las diferentes actividades del Club Deportivo Javiera (CDJ)

#### 5. MARCO LEGAL

Ley 181 de 1995 Ley del Deporte art.1. “Los objetivos generales de la presente ley son el patrocinio, el fomento, la divulgación, la planificación, la coordinación, la ejecución y el asesoramiento de la práctica del deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre y la promoción de la educación extraescolar de la niñez y la juventud en todos los niveles y estamentos sociales del país, en desarrollo del derecho de todas las personas a ejercitar el libre acceso a una formación física y espiritual adecuadas”.

Artículo 20 ley 181 “Las instituciones de educación públicas y privadas conformaran clubes deportivos de acuerdo con sus características y recursos para garantizar a los educandos la iniciación y continuidad en el aprendizaje y desarrollo deportivos, contribuir a la practica ordenada del deporte y apoyar la formación de los más destacados para el deporte competitivo y de alto rendimiento”.

Conforme a la ley y por medio de resolución Rectoral No. 002 del 20 de febrero de 2008 se crea el Club deportivo Javiera (CDJ) para que los estudiantes de la institución educativa



## PROYECTO CLUB DEPORTIVO

Fecha: **27/07/2011**

Código: **Código: FR-DC-04-V01**

Página: 4 de 10

puedan desarrollar sus potencialidades deportivas y artísticas a la vez que se forman en valores.

Deporte es la específica conducta humana caracterizada por una actitud lúdica y de afán competitivo de comprobación o desafío, expresada mediante el ejercicio corporal y mental, dentro de disciplinas y normas preestablecidas y orientadas a generar valores morales, cívicos y sociales.

El deporte formativo tiene como finalidad contribuir al desarrollo integral del individuo, comprende los procesos de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento deportivos. El club deportivo por medio de todas las actividades programadas busca la integración y la participación de toda la comunidad educativa, procurando espacios de descanso y recreación a la vez que ofrece la oportunidad a los deportistas participantes de mejorar sus cualidades y condiciones físico-técnicas en el deporte que más le gusta

Clubes deportivos: son organismos de derecho privado constituidos por afiliados mayoritariamente deportistas, para fomentar la práctica de un deporte o modalidad la recreación y aprovechamiento del tiempo libre e impulsar programas de interés público y social.

El club deportivo Javiera como subproceso del proyecto de Bienestar social de la Institución Educativa, realiza a actividades permanentes de promoción y motivación para que el número de afiliados crezca cada día y así apoyar a nuestros estudiantes en la obtención de logros para mejorar su cualidades físicas especiales.

### 6. RECURSOS

HUMANOS: alumnas, padres de familia, docentes, directivos, entrenadores.

FISICOS: canchas del INDER, patio, patio salón, auditorio, implementos deportivos, papelería, grabadoras, CDS, fotocopias.

Financieros: Presupuesto asignado por la Institución

### 7. INDICADORES DE IMPACTO INSTITUCIONAL:

USUARIOS SATISFECHOS

$$US = N^{\circ} P.S \times 100 / N^{\circ} P$$

USUARIOS PARTICIPANTES

$$18 \times 100 / 20 = 90\%$$

AUMENTO DE PARTICIPANTES

$$A.P = N^{\circ} P (F-1) \times 100 / N^{\circ} P.I \quad (163-90) \times 100 / 90 =$$

CONVENCIONES

U. USUARIOS

S. SATISFECHO

N. NÚMERO

P. PARTICIPANTE

A. AUMENTO



## PROYECTO CLUB DEPORTIVO

Fecha: **27/07/2011**

Código: **Código: FR-DC-04-V01**

Página: 5 de 10

F. FINAL

I. INICIAL

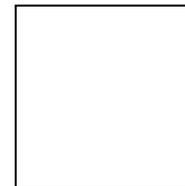
8. REQUISITOS:

- Ser estudiante o egresada de la institución educativa JAVIERA LONDOÑO
- Tener buena disposición para la disciplina deportiva que elija (baloncesto, voleibol, porrismo)
- Disponibilidad de tiempo
- Autorización del acudiente
- Estar afiliado a una EPS
- Tener buen rendimiento académico
- Ser puntual en los entrenamientos, encuentros y competencias
- Portar el uniforme de educación física conforme a lo establecido en el manual de convivencia
- Conocer y adoptar el reglamento del Club Deportivo CDJ
- Diligenciar formato de inscripción

9. INSTRUCTIVO:

- Ponerse en contacto con los docentes del área de educación física
- Cumplir los requisitos del Club Deportivo
- Llenar formulario de inscripción

### 10 FORMULARIO DE INSCRIPCION



NOMBRE S Y APELLIDOS: \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_ Documento de identidad \_\_\_\_\_

EPS: \_\_\_\_\_ Estudiante: \_\_\_\_\_ Egresada: \_\_\_\_\_

Grado: \_\_\_\_\_ Año: \_\_\_\_\_ Deporte: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Barrio: \_\_\_\_\_ Comuna: \_\_\_\_\_

Acudiente: \_\_\_\_\_



## PROYECTO CLUB DEPORTIVO

Fecha: **27/07/2011**

Código: **Código: FR-DC-04-V01**

Página: 6 de 10

### 11. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES: 2 015

| ACTIVIDAD                                  | INDICADOR DE LOGRO   | RESPONSABLE   | POBLACIÓN BENEFICIADA  | FECHA               |
|--|--|---|--|---------------------|
| PROMOCIÓN                                  | Motivar a los y las estudiantes para participar en las actividades ofrecidas por el club deportivo.  | Presidente Club Deportivo Javierera   | Estudiantes de la Institución, Padres de familia   | Enero y Febrero     |
| INSCRIPCIONES                              | Presentar a los y las estudiantes los diferentes deportes en los que pueden inscribirse. Llenar y llevar planillas al INDER                                | Presidente Club Deportivo Javierera   | Estudiantes de la Institución  | Febrero - Junio     |
| ENTRENAMIENTOS                             | Realizar practicas para fortalecer la técnica y la táctica en los deportes como el baloncesto, el futbol sala, la gimnasia y el porrismo                   | Presidente CDJ entrenadores INDER, instructores                               | Estudiantes de la Institución inscritos en baloncesto, futbol sala y gimnasia (Porrismo) | Febrero a Noviembre |
| CONGRESO TÉCNICO                           | Presentar la dinámica de participación de los juegos INDERCOLEGIADOS para el presente año  | INDER   | Estudiante, profesores, entrenadores   | Febrero a Noviembre |
| INAUGURACIÓN DE LOS JUEGOS INDERCOLEGIADOS | Presentar en el desfile inaugural los deportistas de las diferentes disciplinas deportivas que representaran a la I.E Javierera Londoño en el presente año | INDER, Presidente(CDJ) entrenadores, Maestros en formación, padres de familia | Deportistas de los equipos   | Marzo 12            |
| JUEGOS INDERCOLEGIADOS                     | Participar en los partidos programados por el INDER  | Presidente Club (CDJ), entrenadores   | Deportistas de los equipos de baloncesto, y futbol sala                                  | Marzo a Noviembre   |
| EVALUACIÓN Y CONTROL                       | Presentar informe periódico de la asistencia y del progreso de los deportista s en los diferentes deportes   | Entrenadores, maestros en formación   | I.E.J.L , Club Deportivo   | Marzo a Noviembre   |
| ASESORÍAS                                  | Presentar informes sobre el desempeño de los instructores y entrenadores   | Presidente (CDJ)  | Maestros en formación  | Junio- Noviembre    |
| ZONAL DE PORRISMO                          | Promover las actividades rítmicas y de expresión corporal.   | Presidente (CDJ) entrenadores, Capitanas de los equipos                       | Estudiantes deportistas  | Mayo a Agosto       |
| JUEGOS MÚLTIPLES                           | Participar en actividades lúdico-recreativas   | Presidente (CDJ)  | Estudiantes deportistas  | Junio – Octubre     |



**PROYECTO CLUB DEPORTIVO**

Fecha: **27/07/2011**

Código: **Código: FR-DC-04-V01**

Página: 7 de 10

|                        |   |   |                         |                  |
|------------------------|---|---|-------------------------|------------------|
|                        | programadas por el INDER  | entrenadores, Capitanas de los equipos                          |                         |                  |
| TORNEOS INVITACIONALES | Participar en los diferentes torneos programados por las instituciones que promueven los deportes | Rector, Presidente (CDJ) entrenadores, Capitanas de los equipos | Estudiantes deportistas | Junio- Noviembre |
| EVALUACIÓN GENERAL     | Evaluar las actividades planeadas y ejecutadas  | Rector, Presidente (CDJ) entrenadores, Capitanas de los equipos | Estudiantes deportistas | Junio- Noviembre |

**12. ENCUESTA CLUB**

**NOMBRES Y APELLIDOS:** \_\_\_\_\_

**GRADO:** \_\_\_\_\_ **FECHA:** \_\_\_\_\_

**La presente encuesta tiene como objetivo medir la eficacia y pertinencia del proyecto del club deportivo en la Institución Educativa Javieria Londoño.**

**1. Las actividades que realiza el club deportivo son:**

EXCELENTE \_\_\_ BUENAS \_\_\_ REGULARES \_\_\_ DEFICIENTES \_\_\_

PORQUE: \_\_\_\_\_

**2. Cree usted que el club deportivo le aporta en su formación integral**

SI \_\_\_ NO \_\_\_ POR QUE: \_\_\_\_\_

**3. Que valores fomenta el club deportivo son:**

HONESTIDAD \_\_\_

RESPETO \_\_\_

SOLIDARIDAD \_\_\_\_\_

RESPONSABILIDAD \_\_\_\_\_

TODAS LAS ANTERIORES \_\_\_\_\_

**4. Cree usted que la proyección y participación del club en los eventos deportivos de ciudad es:**



## PROYECTO CLUB DEPORTIVO

Fecha: **27/07/2011**

Código: **Código: FR-DC-04-V01**

Página: 8 de 10

EXCELENTE \_\_\_ BUENA \_\_\_ REGULAR \_\_\_ DEFICIENTE \_\_\_ POR QUE: \_\_\_\_\_

### 12. REGISTRO DE ACTIVIDADES 2014

| Nº | ACTIVIDAD  | FECHA                     | RESPONSABLE                             | SE REALIZÓ |    | OBSERVACIONES   | REVISÓ |
|----|--|---------------------------|---|------------|----|---|--------|
|    |  |                           |   | SI         | NO |   |        |
| 1  | Entrenamiento baloncesto                           | Febrero 7 a septiembre 30 | Entrenador<br>Presidente del club       | X          |    | Martes-jueves y sábados en la Institución educativa           |        |
| 2  | Entrenamiento de voleibol                          | "                         | entrenador,<br>Presidente del club      | X          |    | Lunes-miércoles y sábado 8-10 a.m. en la institución          |        |
| 3  | Entrenamiento de porristas                         | "                         | Entrenadora,<br>Presidente del club     | X          |    | Miércoles- viernes 10a.m-12m y sábados 8 a.m-12m.patio salón, |        |
| 4  | Entrenamiento de gimnasia                          | "                         | entrenador,<br>Presidente del club      | X          |    | Sábados, 10 Am-12m en el gimnasio                             |        |
| 5  | Entrenamiento de futbol sala                       | "                         | Presidente del club, entrenador         | X          |    | Sábados 12m-2p.m en la escuela Luis Alfonso Agudelo           |        |
| 6  | Desfile Inaugural Juegos INDERCOLEGIADOS           | Marzo12                   | Presidente del club, entrenadores       | X          |    | Estadio ATANASIO GIRARDOT                                     |        |
| 7  | INDER colegiados Baloncesto categoría A y B        | Marzo14-junio14           | Presidente del club, entrenadores INDER | X          |    | Placas polideportivas comunas 9 y10                           |        |
| 8  | INDER colegiados de voleibol categoría escolar y B | Marzo28-mayo 30           | Presidente del club, entrenadores INDER | X          |    | Normal Antioqueña   |        |
| 9  | INDER colegiados de Ajedrez                        | 19,20,22 de Mayo          | Presidente del club, INDER              | X          |    | Liga Antioqueña de Ajedrez.                                   |        |
| 10 | Zonal de Porristas                                 | Mayo a                    | Presidente del club,                    | X          |    | Colegios de las   |        |



## PROYECTO CLUB DEPORTIVO

Fecha: **27/07/2011**

Código: **Código: FR-DC-04-V01**

Página: 9 de 10

|    |  |  |   |   |  |                                  |  |
|----|--|--|---|---|--|----------------------------------|--|
|    |  | septiembre   | entrenadora,<br>INDER   |   |  | zonas 9,10                       |  |
| 11 | Reuniones<br>Evaluación y control                  | Febrero a<br>junio<br>Los<br>miércoles<br>de 6pm-<br>8pm | INDER   | X |  | Auditorio INDER                  |  |
| 12 | Reuniones asesoría,<br>entrenadores de<br>práctica | Febrero a<br>junio<br><br>Los jueves<br>10:00 A.M        | U DE A,<br>Presidente Club<br>deportivo                                       | X |  | Oficina 3.4 en la<br>Institución |  |
| 13 | Capacitación<br>Porrismo Escolar                   | Mayo 30 a<br>junio16                                     | INDER,<br>Presidente del<br>club, docente de<br>Edu. física<br>Antonia Santos | X |  | Patio salón 3:00<br>P.m.         |  |

### MATRIZ DOFA 2014

| FORTALEZAS  | DEBILIDADES   |
|---|---|
| El apoyo del rector<br>El apoyo de los padres de familia<br>Los estudiantes deportistas<br>Los instructores<br>Las docentes colaboradoras en las secciones<br>Disponibilidad de horario de los deportistas<br>para los entrenamientos<br>Apoyo permanente del INDER<br>Capacidad de gestión de la presidente del<br>club<br>Colaboración de la secretaria de rectoría | Las instalaciones deportivas de la Institución<br>El sonido<br>Disponibilidad de espacios para entrenar en<br>la semana<br>Desplazamiento de las secciones a la sede<br>Disponibilidad de horarios de la institución<br>para los entrenamientos<br>Disponibilidad de la institución para realizar<br>las actividades recreativas y encuentros<br>deportivos |
| OPORTUNIDADES   | AMENAZAS  |



**PROYECTO CLUB DEPORTIVO**

Fecha: **27/07/2011**

Código: **Código: FR-DC-04-V01**

Página: 10 de 10

| <b>POBLACIÓN BENEFICIADA (POBLACIÓN TOTAL)</b> |              |              |              |              |              |           |              |                |              |              |              |              |              |           |              |              |
|--|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------|--------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>HOMBRES</b>                                 |              |              |              |              |              |           |              | <b>MUJERES</b> |              |              |              |              |              |           |              | <b>TOTAL</b> |
| <b>0-5</b>                                     | <b>7-13-</b> | <b>14-17</b> | <b>18-26</b> | <b>27-45</b> | <b>46-64</b> | <b>65</b> | <b>TOTAL</b> | <b>0-5</b>     | <b>7-13-</b> | <b>14-17</b> | <b>18-26</b> | <b>27-45</b> | <b>46-64</b> | <b>65</b> | <b>TOTAL</b> |              |
|  | <b>41</b>    |              |              |              |              |           | <b>41</b>    |                | <b>83</b>    | <b>86</b>    |              |              |              |           |              | <b>210</b>   |